

10月

健康観察表

千葉県立松戸南高等学校

年 組 番 氏名 ( )

- ・毎朝、体温を測り、体調等とともに記入してください。
- ・発熱や風邪症状がある場合は、自宅で休養し、学校に連絡してください。

いずれかに該当する場合は、すぐに帰国者・接触者相談センターやかかりつけ小児医療機関に電話等で相談してください。

- ◆息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ◆基礎疾患等があり、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状がある場合
- ◆上記以外で、発熱や咳など、比較的軽い風邪症状が続く場合  
(症状が4日以上続く場合は必ず相談。症状には個人差があるため、強い症状と思う場合はすぐに相談。解熱剤等を飲み続けなければならない場合も同様)

11/2に提出です。忘れずに毎日記入しよう。 ※該当する所に○または具体的な内容を記入する。

日付	曜日	測定時間	体温(°C)	体 調					家族の発熱等あり
				咳	のどの痛み	だるさ	息苦しさ	その他(具体的に記入)	
10/1	木	:	.						
10/2	金	:	.						
10/3	土	:	.						
10/4	日	:	.						
10/5	月	:	.						
10/6	火	:	.						
10/7	水	:	.						
10/8	木	:	.						
10/9	金	:	.						
10/10	土	:	.						
10/11	日	:	.						
10/12	月	:	.						
10/13	火	:	.						
10/14	水	:	.						
10/15	木	:	.						
10/16	金	:	.						
10/17	土	:	.						
10/18	日	:	.						
10/19	月	:	.						
10/20	火	:	.						
10/21	水	:	.						
10/22	木	:	.						
10/23	金	:	.						
10/24	土	:	.						
10/25	日	:	.						
10/26	月	:	.						
10/27	火	:	.						
10/28	水	:	.						
10/29	木	:	.						
10/30	金	:	.						
10/31	土	:	.						

10月分の回収日は、11月2日(月)です。