

9月

## 健康観察表

千葉県立松戸南高等学校

年 組 番 氏名 ( )

- ・毎朝、体温を測り、体調等とともに記入してください。
- ・発熱や風邪症状がある場合は、自宅で休養し、学校に連絡してください。

いずれかに該当する場合は、すぐに帰国者・接触者相談センターやかかりつけ小児医療機関に電話等で相談してください。

◆息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

◆基礎疾患等があり、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状がある場合

◆上記以外で、発熱や咳など、比較的軽い風邪症状が続く場合

(症状が4日以上続く場合は必ず相談。症状には個人差があるため、強い症状と思う場合はすぐに相談。解熱剤等を飲み続けなければならない場合も同様)

9/30に提出です。忘れずに毎日記入しよう。

※該当する所に○または具体的な内容を記入する。

日付	曜日	測定時間	体温(°C)	体 調					家族の発熱等あり
				咳	のどの痛み	だるさ	息苦しさ	その他(具体的に記入)	
9/1	火	:	.						
9/2	水	:	.						
9/3	木	:	.						
9/4	金	:	.						
9/5	土	:	.						
9/6	日	:	.						
9/7	月	:	.						
9/8	火	:	.						
9/9	水	:	.						
9/10	木	:	.						
9/11	金	:	.						
9/12	土	:	.						
9/13	日	:	.						
9/14	月	:	.						
9/15	火	:	.						
9/16	水	:	.						
9/17	木	:	.						
9/18	金	:	.						
9/19	土	:	.						
9/20	日	:	.						
9/21	月	:	.						
9/22	火	:	.						
9/23	水	:	.						
9/24	木	:	.						
9/25	金	:	.						
9/26	土	:	.						
9/27	日	:	.						
9/28	月	:	.						
9/29	火	:	.						
9/30	水	:	.						
		:	.						

今月の回収日は、9月30日(水)です。