

相談室だより

2020.5.29 No.6 松戸南高校 教育相談室

「イス」と聞いて、あなたが思い浮かべるものは、この絵の中にありますか？

人それぞれ、思い浮かべるイスが違いますね。

「イス」と聞いた人は、知識や経験など、自分の「枠組み」をもとに、イスのイメージを思い浮かべます。

この「枠組み」は、ひとり一人異なるので、思い浮かべるものも違って当たり前です。



ところが、そんな当たり前を見落としてしまうことがあります。それは、人とのコミュニケーションの場面です。

「こっちは気にしてたのに相手は忘れてた」とか「そんなつもりじゃなかったのに、誤解だ」と、がっかりしたり、イラッとしたことはありませんか？

先ほどの「イス」のように、1つのことばでも、イメージは十人十色。うまく思いが伝わらなかったり、誤解が生じるのは、当然のことです。相手を責めたり、自分を責めたりするものではありません。まして、落ち込んで、人との関わりを断ってしまう必要は全くありません。

自分と相手は、経験も感じ方も違うのです。急がず、時間をかけて相手を知っていきましょう。あなたの良さも、時間をかけて伝わっていきます。新しい出会いは、不安なことも多いですが、ゆっくりやっていきましょう。



教育相談室は、N棟（教室のある棟）1階にあります。

毎日、開いています。誰でも利用できます。

カウンセリング希望の人は、日時を予約してください。

教育相談室に来て予約してもいいですし、電話で予約もできます。

松戸南高等学校 教育相談部 047-391-2849