

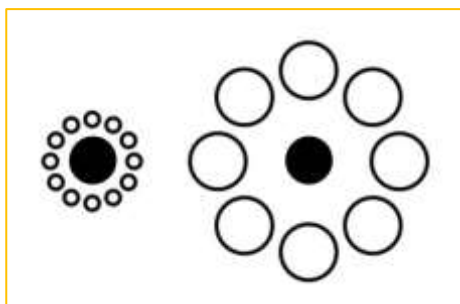
相談室だより

2020.4.13

松戸南高校 教育相談室

今年度のスタートは自宅学習ですね。
自分のペースで進められる一方で、煮詰まることもあるかもしれません。

さて、下の図の黒い丸（●）は、どちらが大きいでしょう。



実は、どちらの●も同じ大きさです。

まわりが小さい点で囲まれていると真ん中の●が大きく見え、まわりが大きいと●は小さく見えます。

人間は、「目」というレンズでものを捉えますが、それが何であるかを認識するのは「脳」の役目です。

脳は、目を通して入ってきた像について、過去の記憶や感情、周囲の状況、音や触感など、さまざまな情報を総動員して、「きっとこうだ」と判断します。それは、時に現実とは異なるときがあります。

そして、人間の脳は、けっこう頑固なところがあり、一度「こうだ」と認識すると、なかなか別の見方で処理することが難しい特性があります。

そんなとき、他の人が何気なく言ったことがヒントになったり、テレビを見ていて、ふと気づくことがあったりします。煮詰まったら、読んでいない本を読んでみる、人と話してみる、など、普段と違うことをしてみるのも一案です。

カウンセリング予約

休校期間中は、電話によるカウンセリングを行います。

希望する人は、まず電話で日時を予約してください。

※あなたの電話番号を伝えてください。

047-391-2849 松戸南高等学校 相談部

予約の日時にカウンセラーから電話をかけます。