

相談室だより

2020. 4. 13
松戸南高校・教育相談室

保護者の皆様へ

【スクールソーシャルワーカー(福祉の専門家)より】

こんにちは。新型コロナ感染での緊急事態宣言により、休校・外出自粛・在宅勤務等でご家族全員が家にこもるしかない状況となり、ストレスが高まってしまう事も当然かと思いますが、いかがお過ごしでしょうか・・・

それぞれがイライラし、ぶつかり合うことも増えてしまうかもしれませんね。

一瞬でも一人になれる場所(トイレ等☺)に移動し、一呼吸して落ち着けるといいですよ。

夫婦間のもめ事により親子喧嘩に発展したり、家族関係が悪循環に陥りやすくなるかもしれませんね。

ストレスのはけ口として、どうぞ相談部にご連絡下さい。

また、収入減などにより家賃・光熱費・学校費用の支払い等困っていることがありましたら、ご相談下さい。

047-391-2849 松戸南高等学校 相談部

●深刻かつ緊急な問題に関しては下記にご相談ください。

- ・警察
- ・DV相談(男女共同参画局) 0570-0-55210
- ・千葉県女性サポートセンター(365日24時間)
043-206-8002
- ・社会福祉協議会コロナ感染緊急小口貸付・生活小口貸付
- ・困窮者自立支援制度として市町村内に相談窓口がありません。