

## 陸上競技部 活動方針・年間計画

<b>目 標</b>	高校生らしい陸上競技、自己ベスト更新	
<b>方 針</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 高校生にしかできないことを出来る範囲で努力して達成する。</li> <li>・ 挨拶、時間を守るなど基本的な行動の確立。</li> <li>・ 競技力の高い低いに関わらず、自己ベストを目指す姿勢を養う。</li> </ul> 活動日 月・火・木・金・土曜日の週5日 平日は1時間、休日は2時間程度	
<b>年間計画</b>	4月	千葉県総合体育大会陸上競技大会第4支部予選会（オープン種目）参加
	5月	平常練習
	6月	千葉県定通体育大会参加
	7月	全国定通体育大会のための練習（競技会等への参加）
	8月	全国定通体育大会参加 松戸市陸上競技選手権大会参加
	9月	千葉県新人大会陸上競技大会第4支部予選会（オープン種目）参加
	10月	平常練習
	11月	平常練習
	12月	平常練習
	1月	松戸市七草マラソン大会参加
	2月	平常練習
	3月	平常練習

※上記の予定に記載されていない競技会、記録会へ参加することがある。また、陸上競技は練習試合を行わないので、競技会、記録会は、他部活の練習試合と同様な位置付けとなる。