

バドミントン部 活動方針・年間計画

目 標	心身の錬磨 ～技術の向上と精神的な成長～	
方 針	<p>学業との両立を前提に、無理のない計画を立て、安全に留意し自発的に活動に参加する。 活動日時は、火・水・木曜日の7～8限（14:50～16:25）、体育館を使用。筋力トレーニングやフットワーク、基礎打ちやノック練習などを行う。安全と健康が最優先のため、適度な休息や水分補給を加えながら、猛暑や極寒の条件でも負けない体力と精神力を身につける。</p>	
年間計画	4月	新入部員勧誘期間（体験部活動） 基礎的トレーニング開始
	5月	通常練習 （第1回定期考査のため、練習は一時中断する）
	6月	通常練習 春季定通体育大会 （県総合スポーツセンター体育館）
	7月	（第2回定期考査のため、練習は一時中断する） 通常練習、夏季休業中練習（7/22～）、中学生向け部活体験（7/26）の準備
	8月	夏季休業中練習 ※定通全国大会開催（神奈川・小田原アリーナ）⇒今年は該当者なし
	9月	通常練習
	10月	（文化祭準備やステージ発表のため、練習は一時中断する） 通常練習、秋季休業中練習（10/15～）
	11月	通常練習 秋季定通体育大会 （県総合スポーツセンター体育館）
	12月	（第3回定期考査のため、練習は一時中断する） 通常練習、冬季休業中練習（12/22～）
	1月	冬季休業中練習、通常練習
	2月	通常練習 （入学者選抜や第4回定期考査期間のため、練習を一時中断）
	3月	（入学者選抜や特別時程のため、練習を一時中断） 春季休業中練習